



Formation de Conseiller.ère en pédagogie



Année 2026

À la croisée des chemins des grands enjeux du monde moderne, la pédagogie d'Antoine de la Garanderie répond à la quête de sens de ceux qui choisissent le chemin de la reconversion mais aussi de ceux qui souhaitent acquérir des compétences transverses dans leur métier. En entreprise, elle accompagne aussi ceux qui souhaitent évoluer ou encore ceux qui veulent booster la motivation et l'engagement de leurs collaborateurs.

Vous êtes probablement tombé.e dans la marmite de la Gestion Mentale ! Merci de l'intérêt que vous avez porté pour la formation longue de Conseiller.ère en pédagogie.

Au cours d'une année riche, vous pourrez approfondir les concepts de la Gestion Mentale et bénéficier du regard des experts sur les travaux d'Antoine de la Garanderie et enrichir votre posture d'accompagnant.e.

L'équipe pédagogique est composée de profils variés pour vous permettre de prendre du recul afin de construire votre identité d'accompagnant et de développer une posture solide. La pratique régulière du dialogue pédagogique et les supervisions vous permettront d'affiner vos éléments de langage et de débusquer les projets de sens des apprenants pour les accompagner efficacement sur le chemin de leur réussite.

J'ai souhaité que cette formation soit au plus près du métier d'accompagnant en pédagogie, que les stagiaires puissent trouver leur "style" d'accompagnement en prenant soin de leurs accompagnés. Dévoiler des talents avec humanisme et sincérité est le pilier de cette formation et de notre engagement.

Isabelle GROUFFAL

Qui sommes-nous ?

Initiative & Formation Paris est une association loi 1901 fondée en 2006 dont la principale activité est la promotion et la diffusion de la pédagogie de la Gestion Mentale.

Nous proposons des formations pour tout public, des animations pédagogiques au sein d'établissements scolaires, des interventions en entreprise, des conférences, des séances d'accompagnement individuel...

Toutes nos formations répondent aux exigences de la nouvelle loi sur la formation professionnelle. A ce titre, nous sommes référencés sur la plate-forme officielle de la formation professionnelle QUALIOPI.

Nous menons une réflexion active sur les processus cognitifs et avons le souci de renouveler sans cesse notre offre de formation en lien avec les avancées des neurosciences. Cela nous permet de vous apporter un accompagnement unique qui tient tout à la fois des concepts de la Gestion Mentale et de la Neuroéducation en lien avec le laboratoire de recherche de Montréal - QUÉBEC dirigé par Steve MASSON.



À qui s'adresse cette formation ?

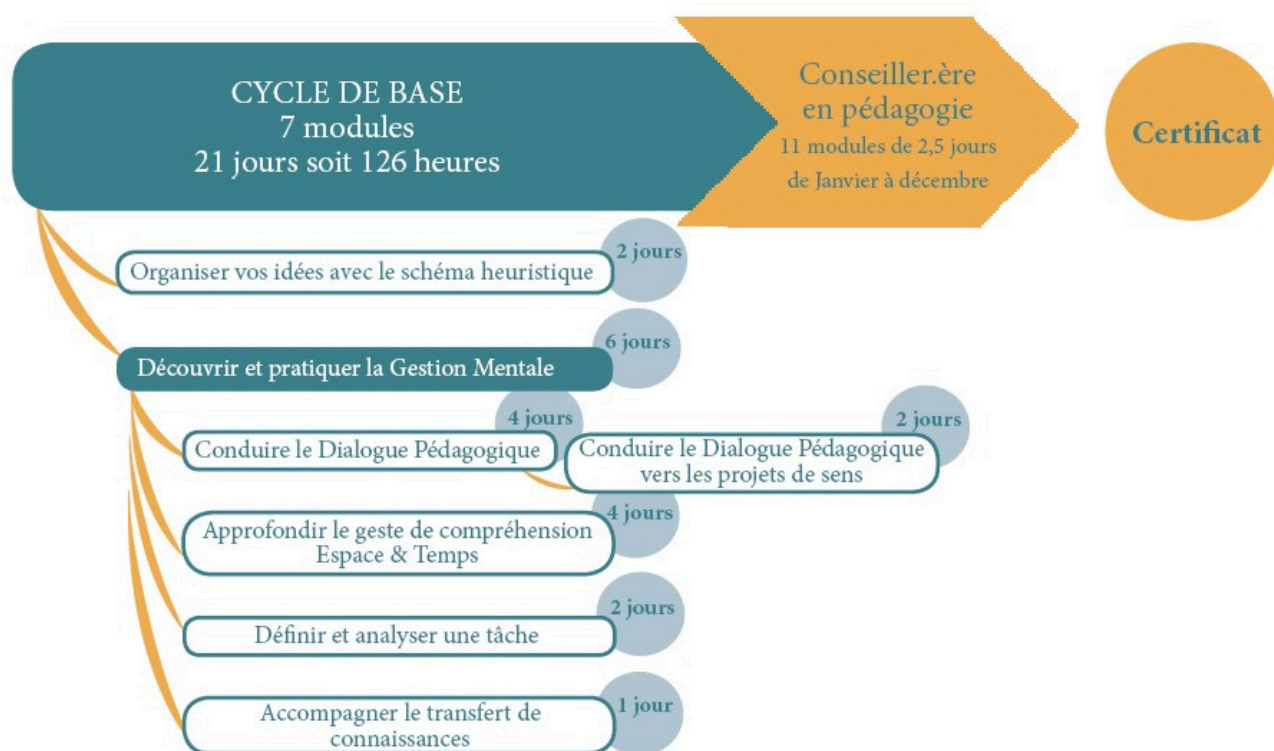
Cette formation est dédiée à tous les professionnels qui souhaitent exercer ou qui exercent dans le domaine de l'accompagnement pour :

- **Se reconverter professionnellement** en recherchant un parcours de formation qui leur permette d'acquérir une expertise dans l'accompagnement des apprentissages
- **Enrichir leur expertise** au sein de leur pratique d'accompagnement des apprentissages et ce dans tous les domaines

Cette formation vise à développer une expertise en accompagnement des apprentissages, préparant ainsi les participants à devenir de véritables acteurs du changement cognitif.

Pré-requis, conditions d'admission

- Être titulaire d'un diplôme Bac+2 ou pouvoir attester d'une expérience professionnelle de 1 an dans l'accompagnement pédagogique (admission sur dossier)
- Avoir suivi les 21 jours de formation de base en Gestion Mentale au sein d'Initiative & Formation soit 126 heures ou équivalent (évaluation sur dossier)
- Avoir constitué un portfolio
- Participer à un entretien d'admission



Devenir expert en accompagnement des apprentissages

Le Conseiller-ère en pédagogie est à la fois :

- Un accompagnant qui propose auprès de ses clients une conscientisation pour un accompagnement au changement en lien avec les problématiques d'apprentissage
- Un conseiller qui va pouvoir sensibiliser les acteurs de l'accompagnement aux méthodes d'apprentissage et à leurs évolutions
- Un formateur capable de concevoir et d'animer des conférences, des présentations et des modules de formation aux techniques d'apprentissage basées sur la Gestion Mentale et la Neuroéducation

À l'issue de la formation,
vous serez en capacité de :



- Utiliser les outils et les techniques d'accompagnement
- Développer les compétences nécessaires pour accompagner individuellement les apprenants dans leur parcours d'apprentissage, en utilisant les concepts de la Gestion Mentale
- Concevoir et animer des séances de formation ou des ateliers en utilisant les approches innovantes de la Gestion Mentale et de la Neuroéducation
- Développer des compétences en communication
- Écouter activement, émettre des hypothèses et problématiser des situations professionnelles pour mieux accompagner les apprenants
- Évaluer et proposer des remédiations pour optimiser la réussite
- Innover, développer de nouvelles approches d'apprentissage et promouvoir des méthodes pédagogiques modernes et efficaces

Cette formation a pour objectif de développer votre posture d'accompagnant en Gestion Mentale

Les objectifs

- Acquérir des outils et des techniques respectant la posture de “coach” afin d'accompagner la performance cognitive individuelle
- Analyser une demande, concevoir, préparer et animer des séances de découverte ou de formation basées notamment sur la Gestion Mentale et la neuroéducation
- Savoir écouter, émettre des hypothèses et problématiser des situations professionnelles
- Évaluer des situations d'apprentissage et les progressions des apprenants
- Proposer des remédiations
- Innover, développer et promouvoir de nouvelles approches d'apprentissage



Durée 250 heures sur 11 mois

- 88 heures d'apports théoriques
- 82 heures d'ateliers d'entraînement
- 30 heures de supervision
- 50 heures d'accompagnement pédagogique

Modalités

- Présentiel et Distanciel



Les valeurs de la formation

Humanisme
Authenticité
Autonomie
Respect

L'équipe pédagogique

L'équipe pédagogique est composée d'universitaires, de formateurs en Gestion Mentale, à la fois praticiens et experts en Gestion Mentale et en accompagnement, et de professionnels de l'accompagnement et de la formation.

Ils interviennent pour dispenser une formation théorique et pratique solide aux apprenants mais également pour les superviser.

Retrouvez les membres de l'équipe pédagogique à la fin de ce livret.

Sommaire

Module 1

Janvier

Le dialogue pédagogique

Module 2

Février

Coaching et Gestion Mentale

Module 3

Mars

La motivation

Module 4

Avril

Les bases de l'ingénierie pédagogique
Être en capacité de préparer une action individuelle

Module 5

Mai

Les bases de l'ingénierie pédagogique
Être en capacité de préparer une action collective

Module 6

Juin

La démarche d'accompagnement

Module 7

Juillet

Neuroéducation et Gestion Mentale

Module 8

Septembre

Du geste à l'acte de réflexion

Module 9

Octobre

Du geste à l'acte d'imagination créatrice

Module 10

Novembre

Du geste à l'acte de compréhension

Module 11

Décembre

Clôture de la formation

Début Avril 2027

Soutenance Mémoire en vue de l'obtention du certificat