

Programme

Formation complémentaire en Gestion Mentale
« Comprendre et développer sa mémoire »
12 heures

Pré-requis : Aucun

Public concerné :

- Coachs, enseignants, parents
- Orthophonistes, psychologues, psychomotriciens, graphothérapeutes, éducateurs ...
- Personnes désirant enrichir leur potentiel, découvrir leur fonctionnement mental en situation d'attention et de mémorisation, améliorer leurs stratégies de mémorisation dans la vie professionnelle et personnelle
- Personnes souhaitant animer des ateliers « mémoire »

Objectifs de la formation :

- Découvrir ses procédures personnelles d'apprentissage dans un acte d'attention et de mémorisation
- Prendre conscience des différents modes de fonctionnements pour une même tâche
- Connaitre les incontournables du geste de mémorisation
- Développer et être à l'écoute des différents modes de perception
- Mettre en place des stratégies de mémorisation en créant des liens logiques et en développant des moyens mnémotechniques
- Analyser les difficultés d'attention, de mémorisation afin d'apporter des remédiations

Contenu :

- Les différents modes de perception
- Percevoir et évoquer, deux niveaux de traitements de l'information
- Le geste de mémorisation
- Les différentes structures de projet, en tant que structures opératoires fondamentales dans les gestes mentaux d'attention, de mémorisation
- Le point de vue des neurosciences
- Les liens logiques et mnémotechniques

Méthodologie:

- Alternance d'apports théoriques et de mise en situation
- Temps de travail individuel et en groupe
- Pratique du dialogue pédagogique
- Analyse et réflexion sur les pratiques de chacun
- Etude de cas. Applications concrètes

- Réponses aux stagiaires et mise en projet

Évaluation et validation :

- Auto-positionnement à l'aide d'un quiz, des attentes de la formation
- Feuille de présence émargée par les stagiaires chaque demi-journée
- Évaluation des acquis de la formation à l'aide d'un quiz à la fin de chaque séquence
- Évaluation de fin de formation à l'aide d'un questionnaire à chaud et à froid
- Validation de la formation par la remise d'une attestation de fin de formation stipulant les compétences acquises