

## Programme

### *Formation complémentaire en Gestion Mentale*

« Accompagner la motivation »

*12 heures*

Pré-requis : avoir suivi le module d'initiation à la Gestion Mentale de 6 jours

### Public concerné :

- Managers, personnel RH, formateurs, coachs, enseignants, parents ....
- Orthophonistes, psychologues, psychomotriciens, graphothérapeutes, éducateurs ...
- Personnes désirant identifier les sources de leur motivation, enrichir leur potentiel, découvrir leur fonctionnement mental et leurs stratégies de réussite professionnelle et personnelle

### Objectifs de la formation :

- Cerner plus précisément les enjeux de la motivation, les moyens de l'éveiller et de la maintenir sous l'éclairage de la Gestion Mentale
- Repérer l'origine des démotivations
- Distinguer les vœux pieux des projets authentiques
- Entretenir la motivation : des obstacles à une gestion efficace
- Prendre en compte le senti dans l'évocation
- Identifier les projets de sens moteurs de motivation

### Contenu :

- Les spécificités de la motivation chez l'enfant et l'adulte
- Conduite de dialogues pédagogiques sur la motivation et analyse de conflits de projets de sens
- Clés pour désamorcer les blocages émotionnels
- Les obstacles à la motivation
- Les structures de projets de sens et leur interaction avec la motivation

### Méthodologie:

- Alternance d'apports théoriques et de mise en situation
- Temps de travail individuel et en groupe
- Repère et outils concrets
- Exercices analysés en commun

## Évaluation et validation :

- Auto-positionnement à l'aide d'un quiz, des attentes de la formation
- Feuille de présence émargée par les stagiaires chaque demi-journée
- Évaluation des acquis de la formation à l'aide d'un quiz à la fin de chaque séquence
- Évaluation de fin de formation à l'aide d'un questionnaire à chaud et à froid
- Validation de la formation par la remise d'une attestation de fin de formation stipulant les compétences acquises