

## Programme

*Formation en pédagogie  
« S'organiser efficacement »  
12 heures*

### Pré-requis :

- Initiation à la Gestion Mentale, 6 jours
- *Conseillé : La formation Geste de compréhension, Espace et temps, 4 jours*

### Public concerné :

- Enseignants, éducateurs, formateurs, coachs scolaires
- Personnes faisant de l'accompagnement scolaire, parents
- Orthophonistes, psychologues, psychomotriciens, graphothérapeutes
- Personnes désirant enrichir leur potentiel, découvrir leur fonctionnement mental et leurs stratégies de réussite.

### Objectifs de la formation :

- Connaître les mécanismes mentaux qui sous-tendent une bonne organisation
- Prendre en compte les constantes espace / temps / énergie à la base de toute organisation
- Découvrir la variété des modes d'organisation
- Comprendre en quoi sa propre dominante Mentale sous-tend son mode d'organisation
- S'adapter à des fonctionnements différents
- Découvrir et utiliser des outils de progression adaptés à chaque mode, pour mieux s'organiser et gagner en efficacité, fluidité et aisance

### Contenu :

- Les trois modes mentaux de l'organisation : Ouranos, Chronos et Kairos, et leurs applications concrètes dans l'organisation scolaire, personnelle et professionnelle
- Les dominantes évocatives
- Le mode d'accès, le mode complémentaire et le mode de sécurité

### Méthodologie:

- Exercices pratiques
- Alternance d'apports théoriques et de mise en situation
- Etude de cas. Applications concrètes
- Réponses aux stagiaires