

Programme

Formation d'approfondissement à la Gestion Mentale « Motivation et projets de sens » 2 jours soit 12 heures

Public concerné :

Pré-requis : avoir suivi le module d'initiation à la Gestion Mentale de 6 jours

- Enseignants, éducateurs, formateurs,
- Personnes faisant de l'accompagnement scolaire, parents
- Orthophonistes, psychologues...
- Personnes désirant enrichir leur potentiel, découvrir leur fonctionnement mental et leurs stratégies de réussite.

Objectifs de la formation :

- Cerner plus précisément les enjeux de la motivation, les moyens de l'éveiller et de la maintenir sous l'éclairage de la Gestion Mentale
- Repérer l'origine des démotivations
- Distinguer des vœux pieux des projets authentiques
- Approfondir les notions de structures de projets de sens

Contenu :

- Entretenir la motivation : des obstacles à une gestion efficace
- Les spécificités de la motivation chez l'enfant et l'adulte
- Conduite de dialogues pédagogiques sur la motivation et analyse de conflits de projets de sens
- Clés pour désamorcer les blocages émotionnels
- Apprendre à tenir compte des obstacles qui peuvent survenir et les intégrer dans la démarche mentale

Méthodologie:

- Repérage de difficultés majeures
- Analyse sous l'éclairage des « Neuro-Sciences » et de la « Gestion Mentale »
- Repère et outils concrets
- Exercices analysés en commun
- Apports théoriques

Evaluation et validation :

- Feuille de présence émargée par les stagiaires chaque demi-journée.
- Evaluation des acquis de la formation à l'aide d'une grille d'autoévaluation à la fin du module.
- Validation de la formation par la remise d'une attestation de fin de formation stipulant les compétences acquises.