

## Programme

### Ateliers Parents et Accompagnants

« *Accompagner efficacement les enfants dans leurs devoirs* »

*4 ateliers de 1h30, soit 6 heures en visio-conférence*

Ces ateliers vous proposent d'adopter les postures qui favorisent l'autonomie, une organisation et un travail efficaces et vous permettront de découvrir des outils simples et éprouvés en Gestion Mentale et en Neuroéducation.

#### **Public (sans pré-requis):**

- Parents, coachs scolaires, accompagnants aux devoirs....toutes classes

#### **ATELIER 1 – JE ME METS À MES DEVOIRS SEREINEMENT**

- Préparer son travail à partir de l'agenda, le cahier de textes
- S'organiser et respecter le rythme biologique cérébral et les périodes de temps de travail efficaces
- Connaître et reconnaître : les différences

#### **ATELIER 2 – J'APPRENDS MES LEÇONS MÉTHODIQUEMENT**

- Récupérer en mémoire
- Engrammer et mémoriser avec le cahier d'évocation
- Réactiver les connaissances
- Décrypter les attentes des professeurs et se mettre mentalement dans la situation concrète de restitution
- Vérifier la fiabilité des connaissances

#### **ATELIER 3 – JE RÉUSSIS MES EXERCICES ET JE M'ENTRAÎNE EFFICACEMENT**

- Lire activement et efficacement les consignes
- Mobiliser mes connaissances
- Dissocier les perceptions
- Utiliser des fiches et des schémas heuristiques

#### **ATELIER 4 – JE RÉVISE MES ÉVALUATIONS ET JE MOBILISE MES CONNAISSANCES EN CONFIANCE**

- Se préparer à des évaluations dont je ne connais pas les exercices
- Réviser les contrôles : constituer mes autoroutes mentales et transporter l'information
- Mobiliser la bonne règle dans ma tête pour répondre avec pertinence
- Intégrer les mécanismes du geste de Réflexion

Nous vous proposons de répondre préalablement à un questionnaire sur vos attentes et besoins. Nous prévoyons un temps de questions/réponses au début de chaque atelier et des documents seront présentés sur Powerpoint pendant les ateliers.

Des exercices pédagogiques ludiques et éclairants vous seront proposés . Une trace écrite vous sera envoyée après chaque atelier.