

## Programme

### Ateliers Parents

« *Accompagner efficacement ses enfants dans les devoirs* »

*4 ateliers de 1h30, soit 6 heures en visio-conférence*

### Public :

- Parents, coachs scolaires, accompagnants aux devoirs....

Des ateliers pour mieux s'organiser, gagner en efficacité et découvrir des outils simples et éprouvés en Gestion Mentale et en Neuroéducation.

### **ATELIER 1 - ACQUERIR DES OUTILS CONCRETS ET DYNAMIQUES AU SERVICE DE L'APPRENTISSAGE**

- La récupération et la réactivation - apports des neurosciences
- La courbe de la mémoire
- S'organiser avec son agenda, planification, périodes de temps de travail efficace, etc...
- L'enfant acteur de ses apprentissages et les parents accompagnants : sur quoi se mettre d'accord pour un temps de devoirs efficace ?

### **ATELIER 2 – PRENDRE CONSCIENCE DES MECANISMES DE L'ATTENTION**

- Les évocations sont indispensables aux apprentissages
- Les différences entre perception et évocation
- Chaque individu est unique dans sa façon de penser - Qu'observes-tu dans ta tête ?
- Une évocation efficace des consignes
- Comment sais-tu que tu sais ?

### **ATELIER 3 – LE PROJET MENTAL ET SES EXIGENCES**

- L'importance du projet mental dans la mémorisation
- Qu'attendent les professeurs dans les copies ?
- Comment me préparer à des évaluations dont je ne connais pas les exercices
- Je révise mes contrôles : comment je transporte l'information ?
- Les différences entre connaître et reconnaître

### **ATELIER 4 – MOBILISER SES CONNAISSANCES EFFICACEMENT**

- Comment vais-je chercher dans ma tête le bon outil pour répondre ?
- Le mécanisme du geste de Réflexion
- Des exercices pour m'entraîner, oui mais combien et lesquels ?
- Quelles questions à mon cerveau ?

Nous prévoyons un temps de questions/réponses au début de chaque atelier et des documents seront présentés sur Powerpoint pendant les ateliers.